

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __11__ «_Б_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	2	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	49	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	13	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	17	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	21	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _11-Б_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(26ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Понятие о физической культуре личности	1	03.09	
2	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укрепления здоровья	1	06.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (24ч)				
3-4	ТБ. Эстафетный бег. Спортивная игра. ОФП	2	07.09 10.09	
5	ТБ. Совершенствование техники низкого старта	1	13.09	
6-7	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег в гору. Спортивная игра	2	14.09 17.09	
8	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра.	1	20.09	
9	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег	1	21.09	
10	ТБ. Спринтерский бег 100м на результат.	1	24.09	
11	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Челночный бег 3х10м на результат.	1	27.09	
12	ТБ Техника прыжка в длину с места. Челночный бег. ОФП	1	28.09	
13	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	1	01.10	
14	ТБ. Техника метания мяча и гранаты. ОФП.	1	04.10	
15	ТБ. Техника метания мяча и гранаты. Спортивная игра.	1	05.10	
16	ТБ. Метание мяча на результат Спортивная игра.	1	08.10	
17	ТБ. Метание гранаты 700г на результат. Спортивная игра.	1	11.10	
18	ТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	1	12.10	
19-20	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	3	15.10 18.10	
21-22	ТБ. Бег по пересеченной местности.	2	19.10 22.10	
23	ТБ. Бег 2000м.на результат. Спортивная игра	1	25.10	
24	ТБ. Спортивная игра	1	26.10	
25	ТБ. Спортивная игра	1	29.10	
2 четверть(23ч). Гимнастика(13ч).				
26	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	08.11	
27-30	ТБ. Акробатические упражнения, комбинации	4	09.11 12.11 15.11 16.11	
31	ТБ. Акробатические упражнения- оценка	1	19.11	

	техники выполнения.			
32-33	ТБ. Преодоление полосы препятствий. ОФП	2	22.11 23.11	
34	ТБ. Силовые упражнения. <i>Упражнения на гибкость</i>	1	26.11	
35	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	29.11	
36	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	30.11	
37	ТБ. Висы. Подтягивание. Упражнения на гибкость – оценка техники выполнения.	1	03.12	
38	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Баскетбол(10ч)				
39	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	07.12	
40	ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	10.12	
41-42	ТБ. Совершенствование техники штрафных бросков	2	13.15 14.12	
43	ТБ. Техника штрафных бросков – оценка техники выполнения. Игра по правилам.	1	17.12	
44 -45	ТБ. Техника стоек, поворотов, ведений мяча.	2	20.12 21.12	
46	ТБ. Технические действия. Игра по правилам	1	24.12	
47	ТБ. Совершенствование техники ведения – два шага бросок – оценка техники выполнения.	1	27.12	
48	ТБ. Игра по правилам	1	28.12	
3 четверть(28ч) Баскетбол (7ч)				
49	Инструктаж по ТБ. Овладение игрой, технико – тактические действия	1	10.01	
50-52	ТБ. Совершенствование тактики игры	3	11.01 14.01 17.01	
53-55	ТБ. Игра по правилам	3	18.01 21.01 24.01	
Волейбол(21ч)				
56	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники передвижений, остановок	1	25.01	
57-58	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	2	28.01 31.01	
59-61	ТБ. Совершенствование техники прямой верхней подачи	3	01.02 04.02 07.02	
62-64	ТБ. Совершенствование техники нападающего удара. Игра.	3	08.02 11.02 14.02	
65	ТБ. Техника нападающего удара --- оценка техники выполнения.	1	15.02	
66-68	ТБ. Совершенствование техники защитных действий. Игра	3	18.02 21.02	

			22.02	
69-71	ТБ. Совершенствование тактики игры. Игра.	3	25.02 28.02 01.03	
72-76	ТБ. Игра в волейбол по правилам	5	04.03 07.03 11.03 14.03 15.03	
4 четверть(25ч). Лёгкая атлетика(25ч)				
77-79	ТБ. Спринтерский бег. Эстафетный бег.	3	28.03 29.03 01.04	
80	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра	1	04.04	
81-83	ТБ. Спринтерский бег. Спортивная игра ОФП	3	05.04 08.04 11.04	
84	ТБ. Спринтерский бег. Бег 100м на результат.	1	12.04	
85-87	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег. ОФП	3	15.04 18.04 19.04	
88	ТБ. Прыжки в длину с места. Игра.	2	22.04	
89	ТБ. Челночный бег 3x10м на результат.		26.04	
90-91	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	2	29.04 06.05	
92	ТБ. Метание мяча и гранаты. ОФП.	1	13.05	
93-94	ТБ. Метание мяча и гранаты. Спортивная игра.	2	16.05 17.05	
95	ТБ. Метание гранаты 700г на результат. Спортивная игра.	1	19.05	
96-98	ТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	3	20.05 23.05 24.05	
99	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	1	25.05	
100	ТБ. Бег 2000м - на результат. Спортивная игра.	1	26.05	
101	ТБ. Спортивная игра.		27.05	
102	ТБ. Спортивная игра.	1	30.05	

Учитель Ибрагимов Э.Э..

[illegible]